

Speisekarte „Essen auf Rädern“

02.11.2026 – 08.11.2026

Rückgabe bitte bis 29.10.2026

Nadine Blaeser

Kölner Straße 65

53902 Bad Münstereifel

Mobil: 0163 – 83 35 764

nadine.blaeser@jf-pflegeservice.de

Name, Vorname:

KW 45	Menü 1	Menü 2
Montag 02.11.2026	Rinderragout mit Tomaten und Pilzen, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse Joghurtbecher ^{2,30,5,a1,g,i,j}	Vegetarisch gefüllte Maultaschen mit Gemüsesauce und Blattsalat Joghurtbecher ^{2,30,31,a1,c,g,i,j}
Dienstag 03.11.2026	Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, dazu Püree und Zucchini Quarkdessert ^{2,30,a1,i,j}	Hirtentasche, gefüllt mit Spinat und Käse, Reis und Blattsalat Quarkdessert ^{30,31,a1,c,g,i,j}
Mittwoch 04.11.2026	Kasseler mit Bratensauce, Stampfkartoffeln und Sauerkraut frisches Obst ^{1,2,a1,g,i,j}	Pancakes mit Grießbrei und Rote Grütze frisches Obst ^{30,31,a1,c,g}
Donnerstag 05.11.2026	Seelachsfilet mit Tomate- Basilikum, dazu Salzkartoffeln und frischer Blattsalat Joghurtbecher ^{30,5,a1,c,d,g,i,j}	Vollkorn- Nudeln mit Sahnesauce und buntem Butterpfannengemüse Joghurtbecher ^{2,30,31,a1,c,g,i,j}
Freitag 06.11.2026	Hausgemachter Möhrenkartoffelstampf mit Geflügelbockwurst Quarkdessert ^{1,2,5,a1,g,i,j}	Gemüsereispfanne mit Tomaten und Pilzen, dazu Kräutersauce und Blattsalat Quarkdessert ^{2,30,31,8,a1,g,i,j}

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten,
1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen