

Speisekarte „Essen auf Rädern“

26.10.2026 – 01.11.2026

Rückgabe bitte bis 22.10.2026

Nadine Blaeser
Kölner Straße 65
53902 Bad Münstereifel
Mobil: 0163 – 83 35 764
nadine.blaeser@jf-pflegeservice.de

Name, Vorname:

KW 44	Menü 1	Menü 2
Montag 26.10.2026	Gebratenes Hähnchensteak mit Bratensauce, Reis und Blattsalat Joghurtbecher 2,30,a1,c,g,i,j,l,*	Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Bockwurst Joghurtbecher 2,1,5,11,30,31,a1,g,i,j,*
Dienstag 27.10.2026	Rostbratwurst mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Rotkohl Quarkdessert 2,5,8,11,,30,a1,g,i,j,*	Tortellini mit Käse- Rucola Sauce, dazu frischer Blattsalat Quarkdessert 2,4,30,31,a1,g,i,j,*8
Mittwoch 28.10.2026	Schweinegeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Apfelmus frisches Obst 1,2,5,30,a1,g,i,j	Champignon- Ragout mit Penne Nudeln und Blattsalat frisches Obst 2,30,31,a1,c,g,i,j
Donnerstag 29.10.2026	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce, Salzkartoffeln und Kohlrabi Gemüse Joghurtbecher 2,30,5,a1,g,i,j	Kartoffel- Lauch- Auflauf mit Kräutersauce und frischen Möhrensalat Joghurtbecher 2,30,31,5,a1,g,i,j,*
Freitag 30.10.2026	Schweineschnitzel mit Pilzsauce, Gratin und Blumenkohlgemüse Quarkdessert 2,5,a1,c,g,i,j,*8	Eblypfanne mit Gemüsewürfeln, Rucola und Parmesan, dazu Blattsalat Quarkdessert 30,31,a1,g,i,j,*8

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten! Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen